

Reflectie 1e periode 5 HAVO (5Hb)

Als voorbereiding op het MOL-gesprek wil ik je vragen dit zelfreflectieformulier in te vullen. Zoals kort toegelicht tijdens de les, is deze vragenlijst oplossingsgericht. Geef vooral aan wat er goed gaat en wat er (nog) beter kan. Als iets voor je werkt, blijf het vooral doen, sterker nog, doe er dan meer van.

Vul deze vragenlijst (bestaande uit 11 vragen) **uiterlijk komende zondag 13 november** in. Ik kan dan eventuele hulpvragen voorleggen aan andere docenten. Uiteraard kun je die hulpvraag ook zelf stellen aan je docenten.

Zorg er ook voor dat je je e-mail adres invult, dan krijg je de antwoorden per e-mail toegestuurd.

P. Terpstra

dvdwopg@gmail.com [Ander account](#)



*Vereist

E-mailadres *

Je e-mailadres

Naam *

Jouw antwoord

Beschrijf kort wat je plannen zijn voor komend schooljaar. Welke opleiding ga je doen, wordt het een tussenjaar of weet je het nog niet helemaal?

Jouw antwoord

Wat ga je de komende maanden doen als voorbereiding op komend schooljaar (denk aan open dagen, meelopen bij een studie, etc.)?

Jouw antwoord

Ik neem aan dat je doel voor dit schooljaar in ieder geval is om je HAVO-diploma te halen. Als je jezelf een cijfer zou geven over de mate waarin je tot nu toe tevreden bent over het bereiken van dit doel, welk cijfer zou dat dan zijn? Geef een cijfer tussen 1 en 10 waarbij:

10 = ik ben 100% tevreden

1 = ik ben totaal niet tevreden

- 10
- 9
- 8
- 7
- 6
- 5
- 4
- 3
- 2
- 1

Je hebt jezelf zojuist een cijfer gegeven. Beschrijf hieronder wat er tot dusver is gelukt en/of waar je tevreden over bent.

Jouw antwoord

Wat kun je morgen doen om een stap verder te komen c.q. wat is er voor nodig om je cijfer 1 of 2 punten hoger te krijgen. Formuleer hier minstens 3 acties die je vanaf morgen al gaat doen.

Mogelijke hulpvragen zijn: Welke mogelijkheden zie je om je resultaten (verder) te verbeteren? Wat kun je toepassen voor een vak dat goed gaat, bij een vak wat minder goed gaat? Zie je een vriend of vriendin iets doen wat voor jou ook zou kunnen werken? Wat deed je in vorige klassen waardoor iets wel lukte en je nu weer zou kunnen toepassen?

Jouw antwoord

Heb je een specifieke hulpvraag aan een docent en wat is dan die hulpvraag?

Jouw antwoord

Welke hulp (steunles, examentraining, bijles, etc.) zou je nog meer kunnen gebruiken en wie zou je die hulp kunnen geven (mentor, decaan, coach, ouders, vrienden, etc.)?

Jouw antwoord

Docenten geven je een inzetcijfer. Als je jezelf een inzet-beoordeling zou geven, wat zou die beoordeling dan zijn?

- Goed
- Goed/Voldoende
- Voldoende
- Voldoende/Matig
- Matig
- Matig/Onvoldoende
- Onvoldoende

Is er nog iets wat je in de weg staat en moet worden opgelost, of is er nog iets anders wat je wilt delen?

Jouw antwoord

Wat is voor jou belangrijk om ook te kunnen blijven doen (hobby, sport, werk, etc.)?

Jouw antwoord

Stel dat het vandaag de dag is waarop je de uitslag van je examen hoort en je bent geslaagd, hoe ziet die dag er dan verder uit?

Jouw antwoord

Een kopie van je antwoorden wordt gemaïld naar het adres dat je hebt opgegeven.

Verzenden

Formulier wissen